

## ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

О том, какими воспоминаниями и впечатлениями о проведённых мероприятиях в нашей местной организации ВОС наполнены сердца инвалидов по зрению, хочется поделиться с благодарными читателями.

Лето ушедшего года оставило великолепные воспоминания о неоднократном посещении пляжа «Черемушки», за что огромная благодарность сотрудникам социальной защиты Новокузнецка за оказание транспортных услуг. Отдых слепых и слабовидящих не сводился лишь к купанию, общению за столами во время совместной трапезы. Удивительным событием лета стало обучение членов организации овладению и катанию на сапборде в открытой воде. Сапборд — это доска, на которой плавают в основном стоя, а управляют ей с помощью длинного регулирующегося весла. Сначала инструктор Алексей Юрьевич Ковалёв, инвалид второй группы по зрению, со знанием дела обучал на берегу незрячих владению этим спортивным снарядами, прежде чем отправить их в самостоятельное одиночное плавание по реке.

И неслыханно быстро усвоили эти уроки инвалиды первой группы по зрению, в числе которых и А.А. Кузьмин. Он в Обществе слепых с 2013 года. До этого окончил СибГИУ, строительный факультет по теплогазоснабжению и вентиляции. Заочно получил второе

высшее образование, уже будучи на инвалидности, по специальным информационным технологиям, работая системным администратором. Продолжает и сейчас быть незаменимым специалистом в МО ВОС по современным гаджетам.

Бесстрашными на воде, единолично управляя сапбордом, показали себя тотально незрячая Ирина Маляш, руководитель Клуба собак-проводников «Кузбасский поводырь», не один год проработавшая на Учебно-производственном предприятии ВОС в нашем городе, а также Славяна Березикова, инвалид второй группы по зрению. Обе чётко выполнили предварительный инструктаж уже на воде.

Помимо спортивной составляющей, в культурной программе в «Черемушках» особо отличились незрячие В.А. Анисимов, проработавший в своё время 20 лет в забое на шахте, и Юлия Рязанова, председатель Совета молодёжи Кемеровской области. Юлия — фигура в Кузбассе заметная не только в социокультурной сфере, но и как активная спортсменка, занявшая первое место среди членов Кемеровской РО по армрестлингу.

Особо хочется рассказать об инструкторе по сапбордингу инвалиде второй группы по зрению А.Ю. Ковалёве. До потери зрения, получив медицинское образование, он работал фельдшером на скорой помощи. Параллельно занимался промышленным альпинизмом, скалолазанием. Окончив географический факультет, 13 лет работал в спортивно-туристическом отделе Дворца пионеров им. Н.К. Крупской. Но коварная болезнь (диабет первого типа с 7-летнего возраста) со временем привела к инвалидности по зрению. Но это не остановило Алексея Юрьевича. Он занимается исследованием природных подземных пространств, посещая самые знаменитые пещеры, чему и посвятил в МО ВОС одно из очень интересных мероприятий. Кстати, ещё в 2008 году он опускался в глубочайшую пещеру мира, будучи участником международной экспедиции. За что ему вручил медаль «За честь и мужество» бывший в то время в Кузбассе губернатором А.Г. Тулеев.

Большой популярностью у наших восовцев пользуется настольный теннис. На соревнованиях разного уровня призёрами и участ-

никами становились и сам председатель МО ВОС Станислав Алексеевич Куц, а также инвалиды первой и второй групп по зрению Т.В. Казанцева, С.И. Березикова и другие.

Участвовали незрячие члены МО ВОС и в зональных соревнованиях по шахматам и шашкам в городе Белово.

После прошедшего в ДК ВОС в Кемерово чемпионате Кузбасса по армспорту незрячие новокузнецкие вернулись домой с наградами: первое место среди женщин заняла Виктория Горюнова, а третье место среди мужчин — Александр Кузьмин.

Много культурно-массовых мероприятий, которыми руководит в МО ВОС талантливейшая тотально незрячая Татьяна Александровна Савчук, было проведено за оставшиеся месяцы прошедшего года. Инвалиды по зрению участвовали в областных, региональных, международных молодёжных творческих играх, проявляя себя и в вокальном исполнении, и в художественном слове, и в декоративно-прикладном искусстве, которые проходили в Липецке и Ульяновске. Это Артём Илюхин, Виктория Кравецкая, Александра Кобелева, Ирина Маляш, Олеся Центровская, Елена Иванова, Ирина Мазур, Ирина Бушмакина, Александр Кузьмин, Валерий Анисимов, Галина Милюшкина. Активной участницей и в вокале, и в художественном слове стала и сама руководитель Т.А. Савчук.

А 1 декабря стала лауреатом первой степени в финале вокального конкурса «Луч» в Казани, где принимали участие 128 человек со всех регионов России, наша незрячая Саша Кобелева.

Неоднократно радовали членов Общества своими выступлениями участники художественной самодеятельности и непосредственно в своей родной МО ВОС. Спасибо Дому творческих Союзов Новокузнецка в лице его главного специалиста Олеси Владимировны Хаджикеримоглу, которая ведёт кружок по вокалу в нашей организации. А в День Белой трости, Международный день инвалидов она организует концерты с участием детских и взрослых коллективов ДТС.

Проявляющие интерес к художественному слову такие члены МО ВОС, как Т. Савчук, Е. Иванова, И. Маляш, являются артистами городского «Театра Артиста», что на улице Тольятти, 74, где

показывают спектакли, в том числе с тифлокомментариями.

Радуют слушателей МО своими авторскими стихами профессиональный педагог с многолетним стажем, инвалид второй группы по зрению Вера Борисовна Павличенко, а также чтением произведений классической литературы незрячий кандидат технических наук Александр Федосович Синявский.

Вовлечению восовцев нашего города в жизнь общества, развитию у них интереса к изучению родного края, литературе, музыке, искусству, чтению способствуют в огромной степени сотрудники Новокузнецкого филиала Кемеровской областной специальной библиотеки для незрячих и слабовидящих, главным библиотекарем которого является уже не один год Любовь Валентиновна Миронова.

Тесно сотрудничая с МО ВОС, Любовь Валентиновна проводит огромную просветительско-познавательную работу с инвалидами по зрению. Кроме общения непосредственно с читателями, имеющими нарушения зрения, она великолепно проводит встречи с местными писателями, поэтами, композиторами; создаёт для более глубокого ознакомления тематические выставки; проводит обзоры произведений приглашаемых творческих гостей, воспитывая интерес к чтению. С большим успехом прошли встречи, к примеру, с поэтессой Еленой Дмитриевной Трухан. Её сборник стихов «Фокстрот листопада», как романтический полёт лёгких опадающих листьев, растворяющихся в прохладно-прозрачной атмосфере осени, наводит на мысли о том, что фокстрот — это особый танец в каждом периоде жизни. И зрелость (основной возраст присутствовавших на встрече) — это, без сомнения, фокстрот, который не только о прошлом, но и о надежде, что ещё не вся жизнь пройдена:

«Будто с корзинкой плетёной...

Воздух прозрачен и свеж.

Выдохнул ветер смышлёный

Музыку встреч и надежд».

Или встреча с новокузнецкой поэтессой Людмилой Буймовой и вокалистом Александром Обельчаком, порадовавших собравшихся авторской литературно-музыкальной композицией.

Встреча с писателем-прозаиком, публицистом Виктором Коняевым помогла глубже понять его исследования духовного и душевного мира простого человека в поисках добра, способного противостоять возобладавшему в умах части нашего народа порокам. Ответил Виктор Фёдорович на заданные ему вопросы по повести «По делам своим», рассказу «Робка, Димыч и печаль» и другим.

Интереснейшие экскурсии под руководством Л.В. Мироновой прошли в музеях Искусств, Этнографии, Бардина, Краеведческом. Незабываемыми стали пешеходные экскурсии с гидами в «Рощу чёрных тополей и самого маленького водопада», «Эвакогоспиталей Сталинска», по центру города. Кроме того, совместно с руководством МО ВОС посетили Зенковский парк, Томскую Писаницу, Музей-заповедник «Кузнецкая крепость», а в формате онлайн состоялось незабываемое путешествие по Байкалу и Южному Алтаю.

И, конечно же, не могу не упомянуть функционирующий при библиотеке Клуб «Апрель», который объединяет любителей и знатоков литературы, музыки, искусства. Возглавляет его не один десяток лет читательница филиала, инвалид первой группы по зрению Ирина Александровна Вильданова. Многим это имя уже знакомо. Клубные встречи организуются раз в месяц по пятницам. Темы для проведения занятий готовят сами читатели. И председатель Клуба «Апрель» Ирина Александровна, и Любовь Валентиновна помогают скорректировать ту или иную тему, составить тезисы выступления, оказывают помощь в информационном и музыкальном сопровождении, выполняют библиографические справки.

Иногда для проведения подобных встреч приглашаются ведущие специалисты городских библиотек. Так, за последние месяцы минувшего года участники клуба и желающие стали свидетелями великолепных мероприятий, имеющих глубокое познавательное значение. Это и Киновечер «Писатель судьбы народной» — к 95-летию Анатолия Иванова. Провела его непревзойдённая Нина Михайловна Струц, ведущий библиотекарь городской библиотеки им. Гоголя. Она же стала хозяйкой литературного вечера «Пути земные и небесные» — к 150-летию писателя И.С. Шмелёва. Посещают филиал

для проведения литературно-музыкальных вечеров и другие сотрудники городской библиотеки.

Как всегда, блистательно были проведены на базе нашего филиала самой Ириной Александровной литературно-музыкальная композиция «Царь-бас» — к 150-летию Ф.И. Шаляпина, русского оперного и камерного певца; онлайн-путешествия по России «Господин Великий Новгород».

Инвалид по зрению первой группы Бэлла Иосифовна Витенберг провела ряд встреч, во время которых сама исполняла музыкальные произведения на фортепиано, сопровождая их интереснейшими рассказами о творчестве великих композиторов. Например, музыкальный обзор «Эффект Моцарта»: музыка как лекарство» Бэллы Иосифовны начала с Концерта для гобоя композитора Марчелло стихами:

«Мой друг единственный — спасение от бед,  
Моя опора в трудные мгновенья.  
Моя мечта, хранимая сто лет,  
Дарящая отраду и забвенья.  
Мой мир волшебный, полный дивных грёз,  
Моё убежище от пошлости и смуты.  
Всё ты, дарящая счастливые минуты,  
Ввергающая в реку сладких слёз, ты — музыка моя!»

А потом был увлекательнейший рассказ о целебном влиянии музыки на психологическое состояние человека; о том, что история музыкотерапии насчитывает несколько тысяч лет, начиная от библейского Давида, вылечившего заболевшего царя Саула своей игрой на арфе; о свойствах тех или иных музыкальных инструментов, оказывающих воздействие на излечение разных болезней. И всё повествование Бэллы Иосифовны сопровождалось слайдами и музыкальными произведениями композиторов К. Глюка, П. Чайковского, Ф. Шопена, А. Хачатуряна. Кульминацией стал рассказ о музыке Моцарта, которая обладает универсальным действием, так как она чиста, гармонична, эмоциональна. Такой вывод, подчеркнула Бэлла Иосифовна, основываясь на прочитанной ею книге Дона Кемпбелла «Эффект Моцарта», сделали учё-

ные более 30-ти лет назад. Ими введён в оборот термин «Эффект Моцарта».

Прослушав «Концерт № 23» великого композитора, собравшиеся смогли убедиться, что его музыка несёт в себе мощный энергетический заряд, пробуждающий творчество, улучшающий физическое состояние человека.

Завершила ведущая свой блестящий рассказ словами: «Слушайте различную музыку и будьте здоровы».

Исключительно обязательная и исполнительная инвалид второй группы Людмила Александровна Гузова, медицинский работник с многолетним стажем, провела в Клубе «Апрель» познавательные беседы: «Здоровое питание — полезная привычка» и «Час здоровья «О самом главном» (по книгам доктора А.Л. Мясникова).

Завершился цикл заседаний Клуба «Апрель» вечером-портретом «По зову сердца»: Диана Гурцкая — певица, радиоведущая, общественный деятель». Ведущей была инвалид первой группы Юлия Рязанова.

В конце прошлого года были подведены итоги областного конкурса «Кузбасский лидер чтения книг РТШ – 2023». Его участниками стали 267 брайлистов, читающих книги на рельефно-точечном шрифте из фонда библиотеки. По результатам статистических показателей книговыдачи литературы за 11 месяцев были определены победители в каждом из городов Кузбасса.

В финальный этап вышли сразу 30 читателей с нарушениями зрения. По итогам заседания жюри были объявлены победители. Новокузнецчане уверенно заняли лидирующие позиции: на первом месте оказалась Галина Ивановна Фролова, прочитавшая 230 экземпляров, состоящих из 59 названий, а на втором — Лидия Васильевна Винокурова, в активе которой 187 книг из 52 названий. По праву читательницы были отмечены областным жюри почётными грамотами и денежными премиями.

Нельзя не отметить и то обстоятельство, что люди с нарушениями зрения нуждаются зачастую в посторонней помощи, в сопровождении. И в этом активны наши зрячие члены Общества: Лидия Аркадьевна Макаренко и Ольга Владимировна Васичкина.

Особо подчеркну, что благодаря заботе нашего Российского государства во главе с Президентом В.В. Путиным о маломобильных гражданах вообще и об инвалидах по зрению в частности стали возможны и путешествия, и насыщенная общественная жизнь.

Начался очередной год, который, даст Бог, принесёт и новые встречи, и, надеемся, незабываемые впечатления.

**Галина Борисова,**  
инвалид I группы

---